

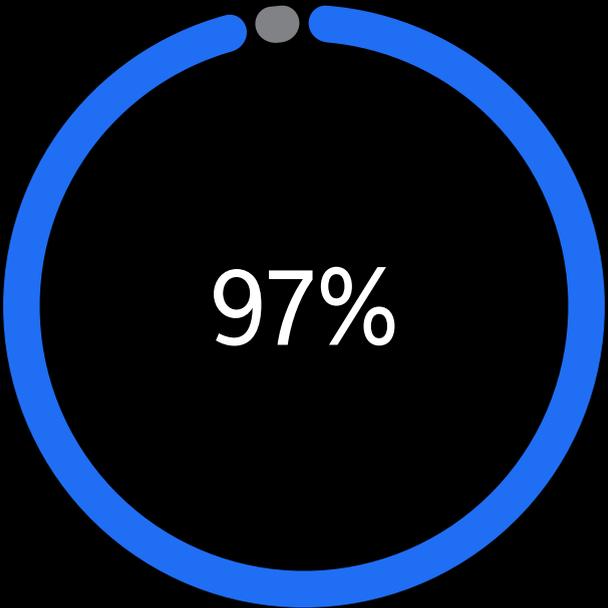
## Adapta tu tratamiento de salud mental a tus necesidades

Habla con tu médico sobre Tempus para conocer cómo tu genética puede influir en la forma en que tu cuerpo responde a los medicamentos y para rastrear información relacionada con tu salud mental.

### ¿Sabías que las pruebas genéticas pueden tener un impacto en tu tratamiento?

¿Sabías que los medicamentos no funcionan de la misma manera para todas las personas? Es increíble, pero nuestros genes desempeñan un papel importante en cómo nuestro cuerpo interactúa con diferentes medicamentos. De hecho, más del 97% de los pacientes que se han realizado la prueba genética de Tempus han obtenido resultados que indican posibles impactos en su tratamiento o en las recomendaciones personalizadas de dosis del medicamento.<sup>1</sup>

Entender cómo funcionan tus genes puede ayudar a tu médico a elegir el medicamento adecuado para ti y disminuir el riesgo de experimentar efectos secundarios. Además, los estudios han demostrado que utilizar una prueba genética para guiar el tratamiento de la depresión puede ser casi el doble de efectivo que los tratamientos convencionales para mejorar los síntomas.<sup>2</sup>



97%

## La prueba genética de Tempus<sup>3</sup>

Tu médico puede utilizar la prueba genética de Tempus para adaptar tu plan de tratamiento de salud mental según tus genes.

### Tus resultados pueden mostrar lo siguiente:

- ✓ Las interacciones entre tus genes y más de 100 medicamentos
- ✓ Un resumen de los medicamentos que estás tomando actualmente
- ✓ Un informe práctico y fácil de entender para que tu proveedor de atención médica disponga de información que le ayude a seleccionar el medicamento más adecuado para ti

### Tu médico puede ordenar esta prueba para ti si:

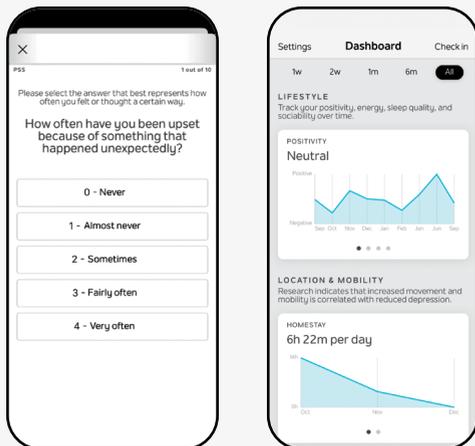
- Alguna vez te han diagnosticado depresión, ansiedad, TDAH u otra afección de salud mental
- Actualmente estás tomando medicamentos para una afección de salud mental
- Has experimentado efectos secundarios a partir de algún medicamento en el pasado

El informe incluye medicamentos relacionados con los siguientes trastornos y condiciones:

- Depresión
- Ansiedad
- Trastorno bipolar
- Trastorno de déficit de atención (TDA) e hiperactividad (TDAH)
- Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)
- Trastorno de estrés postraumático (TEPT)
- Esquizofrenia
- Trastorno por consumo de sustancias
- Trastorno del sueño — Insomnio
- Trastornos de la alimentación
- Epilepsia

## Ayuda a rastrear la información de tu respuesta al tratamiento con Tempus PRO™

Tu médico utilizará el software Tempus PRO™ para ayudarte a obtener información sobre tus síntomas entre citas.



## TEMPUS PRO™ TE OFRECE:

### Información sobre tu sueño, estado de ánimo y actividad diaria

Estos datos sobre tu estilo de vida pueden ayudarte tanto a ti como a tu médico a tener una visión más completa de tu bienestar general.

### Preguntas sencillas que toman solo unos pocos minutos

Tus respuestas a estas preguntas pueden proporcionar información valiosa y ayudar a darle a tu proveedor información sobre tu respuesta al tratamiento.

### Monitorea tu progreso con integración a su teléfono

Tempus PRO™ te permite seguir tus metas de tratamiento y se puede integrar con el monitor de actividad física de tu teléfono para brindar una visión más completa de tu progreso.



# Cómo funciona

## 01 ORDENAR UNA PRUEBA GENÉTICA DE TEMPUS

Tu médico ordena la prueba genética de Tempus.

También deberás completar el consentimiento y la documentación de facturación.

## 02 TOMAR UNA MUESTRA DEL INTERIOR DE LA MEJILLA CON UN HISOPO

Tu médico puede tomar una muestra en el consultorio o enviarte un kit de recolección de muestras por correo a tu casa.

Sigue las instrucciones paso a paso y obtén la muestra en tu hogar para que se puedan compartir los resultados con tu médico.

## 03 ACTIVAR TEMPUS PRO™

Recibirás un correo electrónico o un mensaje de texto para establecer tu perfil de Tempus PRO™ y realizar tu primera evaluación.

## 04 INFORMAR LOS RESULTADOS Y FACILITAR EL SEGUIMIENTO CONTINUO

Los resultados se enviarán a tu médico y te informarán cómo tus genes pueden afectar la respuesta de tu cuerpo a más de 100 medicamentos.

Mientras sigues tu tratamiento con tu médico, puedes seguir respondiendo las preguntas de Tempus PRO™. Esto puede ayudar a tu médico a comprender cómo estás respondiendo al tratamiento y a hacer un seguimiento de tu progreso entre una cita y otra.

## INFORMACIÓN DE PAGO A LOS PACIENTES

En Tempus, creemos que el costo nunca debe ser un obstáculo para que los pacientes reciban la atención médica que necesitan. Queremos que se sientan cómodos al conocer los costos asociados. Es por eso que ofrecemos diferentes opciones de pago que los pacientes pueden elegir según su situación de seguro. además, la prueba genética de Tempus es elegible para la cuenta de ahorro para la salud (Health Savings Account, HSA) o la cuenta de gastos flexibles (Flexible Spending Account, FSA).

### Si tienes preguntas sobre la facturación, puedes:

- Hablar con tu médico
- Visitar nuestra página web para ver los recursos de pago, incluyendo nuestro programa de asistencia económica [tempus.com/neuro-patients](https://tempus.com/neuro-patients)
- Llamar o enviar un mensaje de texto a nuestro equipo de Atención al Cliente al **312.598.9961**

Todos los pacientes en los Estados Unidos son elegibles para solicitar asistencia económica, sin importar la situación de seguro. Para pacientes internacionales, ofrecemos una opción de pago privado. Si tienes preguntas o deseas solicitar la asistencia económica, comunícate con nuestro equipo de Atención al Cliente al **312.598.9961**. Estaremos encantados de ayudarte.

## Las experiencias de nuestros pacientes



Trabajar con mi médico para encontrar el medicamento adecuado para mí utilizando los resultados de la prueba fue realmente increíble. Gracias a la prueba de Tempus pudimos reducir los medicamentos y encontrar la opción correcta.

/// OSCAR



Tempus realmente ayudó a mi médico a recetar la dosis correcta del medicamento en el momento adecuado. También se minimizaron los efectos secundarios. Estoy muy agradecida por eso.

/// ELIZABETH



Fue interesante descubrir a través de la prueba que tengo una capacidad de metabolización rápida para un medicamento analgésico en particular. Me dio una visión más amplia de cómo funcionan mis genes. Estoy impresionada con la precisión de la prueba de Tempus.

/// RACHEL

## Comunícate con nosotros



 [tempus.com/neuro-patients/](https://tempus.com/neuro-patients/)

 312.598.9961

 [help@tempus.com](mailto:help@tempus.com)

Visite para obtener más información sobre la prueba genética de Tempus, acceder a los recursos de pago y consultar las preguntas frecuentes.

¿Tienes preguntas sobre Tempus, la facturación o la recolección de muestras? Llama o envía un mensaje de texto al equipo de Atención al Cliente de lunes a viernes, de 9 de la mañana hasta las 5 de la tarde, hora estándar del centro. Estaremos encantados de ayudarte.

- 1 n=15,214 pacientes de la base de datos de Tempus
- 2 Arnone et al. Effectiveness of pharmacogenomic tests including CYP2D6 and CYP2C19 genomic variants for guiding the treatment of depressive disorders: Systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Neurosci Biobehav Rev.* ene. de 2023; 144:104965. doi: 10.1016/j.neubiorev.2022.104965. Epub, 1 de dic. de 2022. PMID: 36463971.
- 3 La prueba genética de Tempus la debe ordenar un proveedor de atención médica habilitado. No puede predecir la respuesta al tratamiento y solo la debe considerar un proveedor de atención médica habilitado en el contexto de una evaluación médica profesional, teniendo en cuenta los antecedentes clínicos completos del paciente. Algunos medicamentos indicados en los materiales de referencia que acompañan los resultados de la prueba tienen datos sobre la interacción entre los genes y los fármacos disponibles en el etiquetado para los fármacos aprobados por la FDA, mientras que otros medicamentos se clasifican en función de otras fuentes científicas (como las pautas de la CPIC y la bibliografía principal). **Los pacientes deben revisar los resultados de la prueba y la información de referencia con sus proveedores de atención médica tratantes. No se deben cambiar los medicamentos ni las dosis sin la indicación y la supervisión de un proveedor habilitado, ni se deben hacer cambios basándose únicamente en los resultados de la prueba o la información de referencia.**